

Миронова
Татьяна
Валентиновн
а

Полное наименование
МБДОУ № 102/21 (2023) СФУС-ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
Специальное дошкольное образование, 5-летнее
Наименование дошкольного учреждения
Учреждение "Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Специальное дошкольное образование № 102/21"
Бюджетное учреждение государственного
Специальное дошкольное образование
Одобрено 30 апреля 2023 года
Исполнитель: Миронова Валентиновна
Дата: 2023.05.17 09:32:10
Подпись: Миронова Валентиновна

**Модель двигательной активности
младшей дошкольной группы
от 1 года до 3 лет
в режиме дня
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Виды двигательной активности	Ориентировочные средние показатели ДА в течение дня				
Утренняя гимнастика	ежедневно 4 - 5 мин.				
Гимнастика после дневного сна	5 мин.				
Подвижные игры	5 мин.				
Дорожка здоровья	до 2 мин.				
Двигательная деятельность	10 мин.			10 мин.	
Музыкальная деятельность		10 мин.			10 мин.
Игры на прогулке	2 игры по 5 мин.				
Физические упражнения во время совместной с воспитателем деятельности	5 мин.				
Самостоятельная двигательная деятельность	по потребностям детей (не менее 60 мин)				
Физкультурный или музыкальный досуг	2 раза в месяц по 10 мин.				
Продолжительность ДА (мин)	70 - 120	70 - 120	70 - 120	70 - 120	70 - 120