

Миронова
Татьяна
Валентиновн
а

Полное наименование
ОГРН № 50/021/2023-0448-00000106
С-информационная СМД 5-Полное
Имя: Татьяна Валентиновна
Фамилия: Миронова
Учредитель: МБДОУ «Центр развития
образовательных учреждений
«Солнышко»»
Средняя общеобразовательная
школа № 12
Одн. з. № 50/021/2023-0448-00000106
421 СМ-Адресная Татьяна Валентиновна
Одн. з. № 50/021/2023-0448-00000106
Исполнитель: МБДОУ
Дата: 2023.05.29 17:02:32
Сайт: www.mbo.ru

**Модель двигательной активности
дошкольной группы
от 5 до 8 лет
в режиме дня
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Виды двигательной активности	Ориентировочные средние показатели ДА в течение дня				
Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.				
Ходьба по дорожке здоровья	5 мин.				
Гимнастика после дневного сна	5 - 10 мин.				
Динамическая пауза	7 - 10 мин.				
Двигательная деятельность		25 мин.		25 мин.	25 мин.
Музыкальная деятельность	25 мин.		25 мин.		
Физические упражнения и игры на прогулке	не менее 3 игр по 10 - 12 мин.				
Оздоровительная ходьба на прогулке	7 - 10 мин.				
Физические упражнения во время совместной с воспитателем деятельности	5 - 10 мин.				
Самостоятельная двигательная деятельность	по потребностям детей				
Физкультурный или музыкальный досуг	1 - 2 раза в месяц по 30 - 50 мин.				
День здоровья	1 раз в квартал				
Неделя здоровья	июнь, август				
Продолжительность ДА (мин)	250 - 270	250 - 270	250 - 270	250 - 270	250 - 270