

Мирослава
Татьяна
Валентиновна
а

Полное наименование:
МБДОУ "Центр развития творчества
детей дошкольного возраста
Самарской области", Самарская
область, Самарский район, с/пос. Пестово
Учредитель: "Самарская область"
Местонахождение:
421230, Самарская область, Самарский
район, с/пос. Пестово, ул. Школьная, д. 41
Одобрено: 29 мая 2023 года
Исполнитель: [подпись]
Дата: 2023.05.29 17:00:00
Сайт: [ссылка]

**Модель двигательной активности
дошкольной группы
от 5 до 8 лет
в режиме дня
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Дни недели					
Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Ориентировочные средние показатели ДА в течение дня				
Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.				
Ходьба по дорожке здоровья	5 мин.				
Гимнастика после дневного сна	5 - 10 мин.				
Динамическая пауза	7 - 10 мин.				
Двигательная деятельность		25 мин.		25 мин.	25 мин.
Музыкальная деятельность	25 мин.		25 мин.		
Физические упражнения и игры на прогулке	не менее 3 игр по 10 - 12 мин.				
Оздоровительная ходьба на прогулке	7 - 10 мин.				
Физические упражнения во время совместной с воспитателем деятельности	5 - 10 мин.				
Самостоятельная двигательная деятельность	по потребностям детей				
Физкультурный или музыкальный досуг	1 - 2 раза в месяц по 30 - 50 мин.				
День здоровья	1 раз в квартал				
Неделя здоровья	июнь, август				
Продолжительность ДА (мин)	250 - 270	250 - 270	250 - 270	250 - 270	250 - 270