

Миронова
Татьяна
Валентиновна
а



**Режим дня
в младшей дошкольной группе
от 1 года до 3 лет
в летний период**

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Прием, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.07
3.	Подготовка к завтраку, культурно - гигиенические процедуры, завтрак	08.07 – 08.30
4.	Самостоятельная игровая деятельность	08.30 – 09.00
5.	Игровые образовательные ситуации	09.00 – 09.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, игры с водой, общение по интересам)	09.10 – 11.00
7.	2-й завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.00 – 11.15
9.	Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.20
10.	Обед	11.20 – 11.50
11.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
12.	Дневной сон	12.00 – 15.00
13.	Подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.50
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	15.50 – 16.45
16.	Возвращение с прогулки, умывание, игры	16.45 – 17.00
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
18.	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.30 – 19.00