

Миронова  
Татьяна  
Валентиновн  
а



**Режим дня в дошкольной группе  
от 5 до 8 лет  
в летний период**

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Утренний прием на участке детского сада, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика	08.00 – 08.10
3.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
5.	Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.50 – 09.00
6.	Игровые образовательные ситуации	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, экспериментирование, труд в природе, воздушные и солнечные процедуры)	10.00 – 12.00
8.	2-й завтрак	10.20 – 10.30
9.	Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20
10.	Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
11.	Обед	12.30 – 12.50
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50 – 13.00
13.	Дневной сон	13.00 – 15.00
14.	Подъем, гимнастика после сна, воздушно - водные процедуры	15.00 – 15.30
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	15.50 – 16.50
17.	Возвращение с прогулки, умывание, игры	16.50 – 17.00
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.30 – 19.00