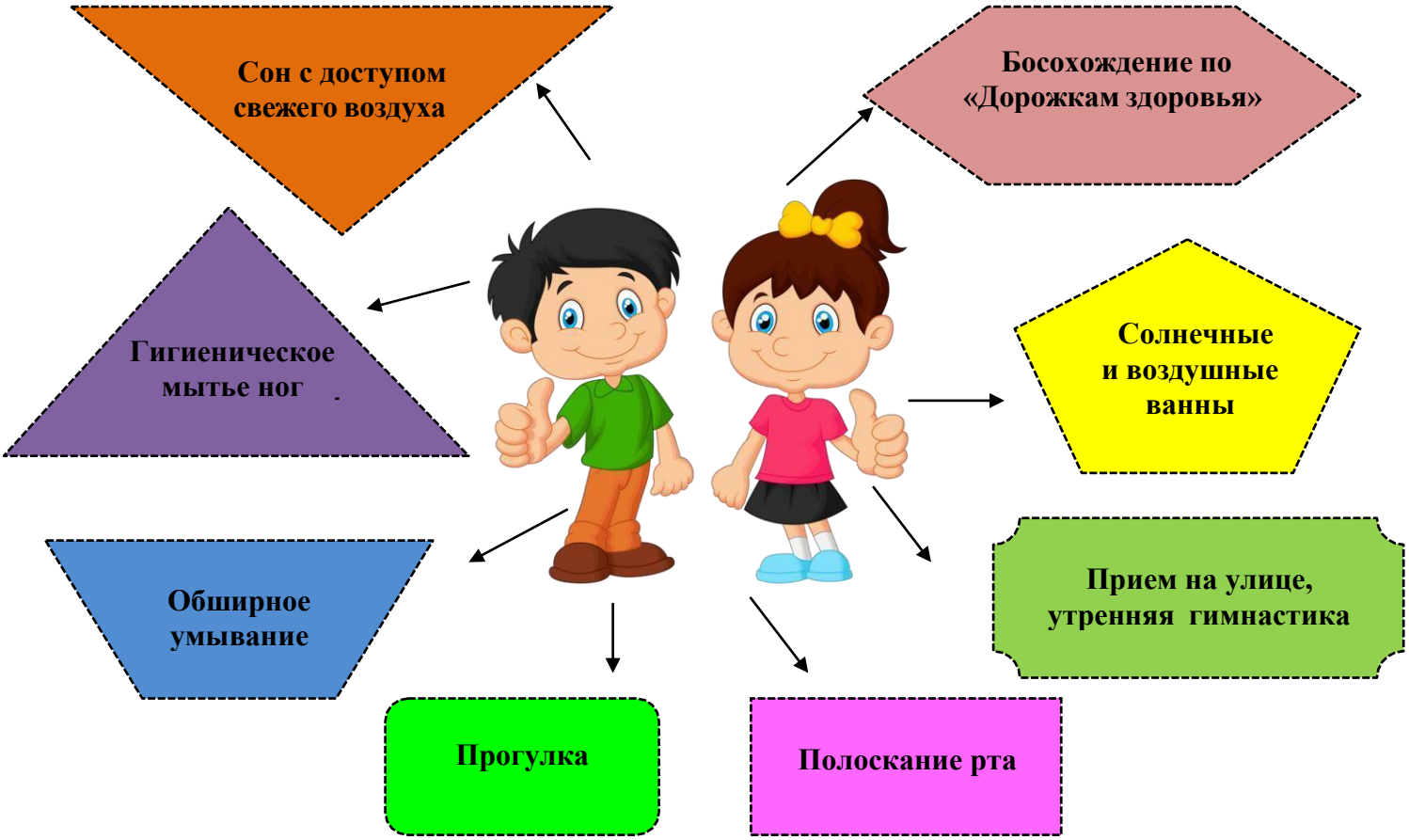
УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
от 29 мая 2023 г. № 01-20/93

Миронова Татьяна Валентиновна

Циклограмма закаливающих мероприятий в летний период 2023 года в разновозрастной группе от 3 до 5 лет

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Прием на улице, утренняя гимнастика	**Ежедневно** (при благоприятных погодных условиях)	Воспитатель
2.	Прогулка	**Ежедневно** по режиму (при благоприятных погодных условиях)	Воспитатель
3.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	**Ежедневно** после дневного сна во время проведения гимнастики после сна	Воспитатель
4.	Полоскание рта	**Ежедневно** после еды	Воспитатель
5.	Воздушные и солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	**Ежедневно** во время утреннего приема, в часы прогулки (при благоприятных погодных условиях)	Воспитатель
6.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	**Ежедневно** во время дневного сна	Воспитатель
7.	Обширное умывание	**Ежедневно** во время гигиенических процедур	Воспитатель
8.	Гигиеническое мытье ног	**Ежедневно** после дневной прогулки	Младший воспитатель