

Свиной грипп A(H1N1)



ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ САМАЯ ЧАСТАЯ ПРИЧИНА НЕДОМОГАНИЙ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА.

БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС ЛЕЧИТСЯ ДОМА, НЕ ПРИБЕГАЯ К ПОМОЩИ ВРАЧЕЙ. Но свиной грипп коварен: начинаясь, как банальное ОРВИ, он быстро может превратиться в тяжелейшее и даже смертельное заболевание.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА ГРИПП?

Симптомы заболевания, вызываемого вирусом свиного гриппа A(H1 N1) у людей сходны с

ТЕМИ, КОТОРЫЕ БЫВАЮТ ПРИ СЕЗОННОМ ГРИППЕ, И ВКЛЮЧАЮТ ВЫСОКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ, КАШЕЛЬ, БОЛИ В ГОРЛЕ, НАСМОРК ИЛИ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, ЛОМОТУ В ТЕЛЕ, ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ОЗНОБ, СЛАБОСТЬ, ПОТЕРИЮ АППЕТИТА. У ЗНАЧИТЕЛЬНОГО ЧИСЛА ЛЮДЕЙ, ИНФИЦИРОВАННЫХ ЭТИМ ВИРУСОМ, ТАКЖЕ ОТМЕЧАЮТСЯ ДИАРЕЯ (ЖИДКИЙ СТУЛ) И РВОТА. При вышеуказанной клинике, Вас должны насторожить следующие симптомы:

- ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ ИЛИ ЧУВСТВО НЕХВАТКИ ВОЗДУХА,
- БОЛИ ИЛИ ЧУВСТВО ТЯЖЕСТИ В ГРУДИ ИЛИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ;
- ЛОМОТА В ТЕЛЕ,
- ВНЕЗАПНОЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ;
- СПУТАННОСТЬ СОЗНАНИЯ;
- СИЛЬНАЯ ИЛИ УСТОЙЧИВАЯ РВОТА,
- ЕСЛИ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОСЛАБЕВАЮТ, но затем возобновляются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

При появлении этих тревожных симптомов Вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Защитите себя, свою семью и общество.

- Больные люди могут быть заразными от 1 дня болезни до 7 дней после развития заболевания.
- ДЕТИ, особенно младшего возраста, могут оставаться заразными более длительный период времени.
- Прикрывайте рот и нос носовым платком (салфеткой), когда Вы чихаете или кашляете. После использования выбрасывайте платок (салфетку) в мусорную корзину
- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после того как Вы прикрывали рот и нос при чихании или кашле. спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.
- СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ К ГЛАЗАМ, НОСУ И РТУ. Именно этим путем распространяются микробы.
- СТАРАЙТЕСЬ ИЗБЕГАТЬ ТЕСНЫХ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ.
- Очищайте твердые поверхности, такие как ручки двери, с помощью бытовых дезинфицирующих средств.
- РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ.
- СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ;

если вы заболели, то можете преболеть неделю или больше. Вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, чтобы не заразить их, за исключением ситуаций, когда Вам необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Ваш врач определит объем необходимых исследований на грипп и тактику лечения, в том числе требуется ли Вам прием симптоматических и противовирусных препаратов.

За прошедшую неделю (18.02.2013 г — 24.02.2013 г.) в Республике Коми в общей доле выделенных вирусов гриппа в 26 случаях был выделен вирус гриппа A (H1N1) и в трех случаях вирус гриппа H3N2 (птичий грипп).