



## *«Одежда детей в летнее время».*

Лето — это время, когда ребенок проводит больше времени на улице. Родителям необходимо правильно выбрать летнюю одежду.

### Обувь.

Она должна быть легкой и удобной: в жаркие дни - открытой (большое количество отверстий позволяет детским ножкам проветриваться и "дышать"). Должна защищать ножку ребенка – носы закрыты, чтобы случайно не поранить пальчики, а подъем стопы защищен. Ребенок должен сам уметь надеть обувь (самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки).

На прохладную погоду стоит руководствоваться тем же принципом – если кроссовки, то на липучках, обувь без шнурков, молний и завязок.

### Футболки.

Стоит выбирать футболки из легких дышащих тканей, без кнопок сзади и на плечах, без завязок и пуговиц – чтобы ребенку достаточно было натянуть футболку на голову. Также немаловажным фактом является достаточный разрез для головы, чтобы голова не застревала, и ребенку было удобно одеваться.

### Джинсы, шорты, штанишки.

Наденьте ребенку штанишки без пуговиц, ремня и молнии. На резинке. Да, возможно, это не так красиво, зато очень удобно! Особенно малышам. Все дети стоят в очереди к воспитателю застегнуть штанишки, а ваш ребенок уже оделся, к тому же самостоятельно!

Для девочек нужно предусмотреть наличие штанов или шортиков в шкафчиках, для того чтобы гулять на улице.

### Головной убор.

Нужно помнить о том, что по правилам ДОУ детям **запрещено выходить на площадку без головного убора**. Летом это могут быть панамки или бейсболки.

### Запас одежды.

Всегда нужно иметь необходимый минимум одежды в шкафчике ребенка – трусы, колготки, носки, футболки. Детки могут пролить на себя компот, очень активно помыть руки и намочить рукава. А после мытья ног все хотят надеть чистые носочки.