УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
от 27 мая 2024 г. № 01-20/81

Миронова Татьяна Валентиновна

Модель двигательной активности
младшей дошкольной группы
от 1 года до 3 лет
в режиме дня
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Дни недели					
Виды двигательной активности	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
	Ориентировочные средние показатели ДА в течение дня				
Утренняя гимнастика	ежедневно 4 - 5 мин.				
Гимнастика после дневного сна	5 мин.				
Подвижные игры	5 мин.				
Дорожка здоровья	до 2 мин.				
Двигательная деятельность	10 мин.			10 мин.	
Музыкальная деятельность		10 мин.			10 мин.
Игры на прогулке	2 игры по 5 мин.				
Физические упражнения во время совместной с воспитателем деятельности	5 мин.				
Самостоятельная двигательная деятельность	по потребностям детей (не менее 60 мин)				
Физкультурный или музыкальный досуг	2 раза в месяц по 10 мин.				
Продолжительность ДА (мин)	70 - 120	70 - 120	70 - 120	70 - 120	70 - 120