

Миронова
Татьяна
Валентиновн
а

Полное наименование
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ
ЗАВЕДЕНИЕ
Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 10»
Муниципального района
Солнечногорский район
Московской области
ИНН 50/001/001/001
ОГРН 50/001/001/001
Дата 2021.10.03 17:00:00
Сайт: www.mosreg.ru

Циклограмма закаливающих мероприятий в летний период 2024 года в разновозрастной группе от 3 до 5 лет

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Прием на улице, утренняя гимнастика	Ежедневно (при благоприятных погодных условиях)	Воспитатель
2.	Прогулка	Ежедневно по режиму (при благоприятных погодных условиях)	Воспитатель
3.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	Ежедневно после дневного сна во время проведения гимнастики после сна	Воспитатель
4.	Полоскание рта	Ежедневно после еды	Воспитатель
5.	Воздушные и солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	Ежедневно во время утреннего приема, в часы прогулки (при благоприятных погодных условиях)	Воспитатель
6.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	Ежедневно во время дневного сна	Воспитатель
7.	Обширное умывание	Ежедневно во время гигиенических процедур	Воспитатель
8.	Гигиеническое мытье ног	Ежедневно после дневной прогулки	Младший воспитатель

